

Regulamin Miejskiego Międzyszkolnego Turnieju Sprawności Fizycznej Dzieci Szkół Podstawowych 9 grudnia 2021r. - SZCZECIN

Szkoła Polsko-Amerykańska i UKS Polsko-Amerykańskich Szkół Prywatnych w Szczecinie zaprasza reprezentacje szkół podstawowych na organizowany przez nas dnia **9.12.2021r.** "Turniej Sprawności Fizycznej", etap o zasięgu powiatowym.

1. **CEL:** Popularyzacja, propagowanie i upowszechnianie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci i młodzieży.
2. **Termin i Miejsce:** 9.12.2021 (czwartek) godzina 12⁴⁵,
Hala MOSRiR przy ul. Twardowskiego 12b w Szczecinie
3. **Organizator:** Polsko-Amerykańska Szkoła Podstawowa i Uczniowski Klub Sportowy Polsko-Amerykańskich Szkół w Szczecinie.
4. Zawodnicy którzy zajmą miejsca od 1 do 3 w swojej kategorii wiekowej zdobywają punkty dla swojej szkoły, które rozstrzygną rywalizację i miejsce w klasyfikacji generalnej.

Punktacja:

- I miejsce - 5 pkt
- II miejsce - 3 pkt
- III miejsce - 1 pkt

Nagrody:

1. Zwycięzcy w każdej grupie wiekowej otrzymują medale i dyplomy - za miejsca od 1 do 3.
2. Puchar dla najlepszej szkoły.
3. Pozostali uczestnicy turnieju otrzymają dyplom z podanym miejscem zajęтым w konkurencji.

Warunki Uczestnictwa:

5. Zawody są przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej w przedziale klas 6 ÷ 8
6. Każda szkoła może wystawić maksymalnie 2 osoby w poszczególnych konkurencjach wiekowych (wg zał. tabeli). Zawodnicy będą kwalifikowani do danej kategorii na podstawie dokładnej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok).
7. Prosimy o potwierdzenie telefoniczne udziału w Turnieju do dnia **26.11.2021r. (piątek)**.
Ostateczny termin przysyłania zgłoszeń (wyłącznie na załączonym formularzu Excel) do dnia **3.12.2021r.** pocztą elektroniczną na adres : e-mail: sekretariat@polskoamerykanska.pl

W dniu zawodów będzie możliwe tylko wykreślenie lub zamiana ucznia w tej samej kategorii wiekowej. Należy wówczas dostarczyć Kartę zgłoszenia uczestnika turnieju wypełnioną przez rodzica/opiekuna prawnego (w załączeniu).

8. Szczegółowych informacji udziela Pan Ryszard Kulikowski - Tel kontaktowy 509 434 464
adres e-mail r.kulikowski@polskoamerykanska.com
sekretariat szkoły - 91 422 55 44
9. Regulamin zawodów jest dostępny na stronie internetowej www.polskoamerykanska.pl

10. Sposób przeprowadzenia zawodów:

OPIS ZAWODÓW

Zawody w takiej formie (wieloboju) rozgrywane są w naszym mieście już od 2010 roku - jako forma przygotowania wszechstronnego rozwoju organizmu.

Tor przeszkód na czas:

Konkurencja rozgrywana jest na macie 10m x 10m (wg zał. schematu), po której zawodnicy poruszają się na boso. Sędziowie - towarzyszą zawodnikom w trakcie konkurencji dając znak jej rozpoczęcia, mierząc czas i nakładając ewentualne kary czasowe za źle, niedokładnie wykonane ćwiczenie. Czas przekazany przez sędziów wpisany zostaje w odpowiedniej kolumnie w protokole z zawodów.

GRUPY WIEKOWE i numery konkurencji

Uczniowie w konkurencjach indywidualnych mogą startować tylko w swojej kategorii wiekowej. O kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia w odniesieniu do dnia rozgrywania zawodów.

(np. uczeń urodzony 2.12.2008r. lub wcześniej, ma w dniu zawodów 13 lat, natomiast urodzony 03.12.2008 ma jeszcze lat 12)

L.p.	Tor przeszkód:	L.p.	Tor przeszkód:
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	Klasa 6 - 10 lat	6.	Klasa 6 - 10 lat
2.	Klasa 6 - 11 lat	7.	Klasa 6 - 11 lat
3.	Klasa 7 – 12 lat	8.	Klasa 7 – 12 lat
4.	Klasa 7, 8 – 13 lat	9.	Klasa 7, 8 – 13 lat
5.	Klasa 8 – 14 lat	10.	Klasa 8 – 14 lat

Harmonogram Zawodów

9 grudnia 2021 r. (czwartek)

- 12.00 - 12.15 przyjazd uczestników,
- 12.15 - 12.40 rozgrzewka podczas której odbędzie się odprawa z opiekunami ekip,
- 12.40 - 12.45 otwarcie zawodów,
- 12.45 - rozpoczęcie zawodów,
- ok - 14.45 planowane zakończenie zawodów.

**W załączeniu schemat toru przeszkód (z opisem)
Tor nr 2 - wykonują uczniowie z klasy 6, 7, 8.**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH